



ที่ อต ๐๐๒๓.๓/ว ๒๕๖

ถึง ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุตรดิตถ์ สำนักงานเทศบาลเมืองอุตรดิตถ์ และสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ แจ้งว่า กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๕ โดยได้พัฒนาสื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย เพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ภายใต้แคมเปญ "ภารกิจพิชิตสูง" เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีสุขภาพร่างกาย แข็งแรง สูงดีสมส่วน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้วยการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และนอนหลับเพียงพอ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุตรดิตถ์ จึงขอแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย เพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ให้สถานศึกษาในสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทราบ เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการส่งเสริมสุขภาพ และเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนักเรียนควบคู่กับการปลูกฝังพฤติกรรม สุขภาพที่เหมาะสม และตอบแบบประเมินความพึงพอใจการใช้สื่อดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดสื่อได้ที่เว็บไซต์ <https://chopachipa.anamai.moph.go.th/gh> หรือสแกน QR Code รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์ ที่ อต ๐๐๒๓.๐๐๓/ว ๕๕๓ ลงวันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๕ ที่ส่งมาพร้อมนี้ สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ขอความร่วมมือแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบ และดำเนินการต่อไป



๑๓๐๓.๑๐/ว ๑๓๐๓ วันที่ ๑๓ มี.ค. ๖๗

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลทุกแห่ง

และนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง

เพื่อทราบและพิจารณาแนวทางปฏิบัติต่อไป

เพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

รายงานอำเภอภายใน

ขอแสดงความนับถือ

(นายวรเชษฐ กาวใจ)

ท้องถิ่นอำเภอท่าปลา

๑๓ มี.ค. ๖๗

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๕๕๕๐-๓๐๐๘ ต่อ ๑๓

ผู้ประสานงาน : ธนาภรณ์ เปรมปรี (โทร.) ๐๘๙-๔๓๙๐๙๒๗



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรธานี

เลขที่รับ..... 1892

วันที่..... 12 มี.ค. 2569

เวลา.....

บพ. บถ. สส. กม. กก. ข.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

อำเภอลับแล อต ๕๓๑๓๐

ที่ อต ๐๐๓๓.๐๐๓/ว ๕๕๓

๙ มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความร่วมมือเผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน

เรียน บัญชีแจ้งท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code ส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินโครงการยกระดับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๙ โดยได้พัฒนาสื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน ภายใต้อาเภอ "ภารกิจพิชิตสูง" เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่น มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สูงดีสมส่วน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ด้วยการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และนอนหลับเพียงพอ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี จึงขอความร่วมมือหน่วยงานของท่านได้เผยแพร่และประชาสัมพันธ์ สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย ให้แก่ หน่วยงาน สถานศึกษา บุคลากรที่เกี่ยวข้อง เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการส่งเสริมสุขภาพและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนักเรียนควบคู่กับการปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม และตอบแบบประเมินความพึงพอใจ การใช้สื่อดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดสื่อได้ที่เว็บไซต์ <https://chopachipa.anamai.moph.go.th/gh> หรือสแกน QR Code ที่ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งผู้เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายขจร วินัยพานิช)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

งานวัยเรียนวัยรุ่น

โทร. ๐ ๕๕๔๑ ๑๔๓๙ ต่อ ๓๐๖,๓๐๘

โทรสาร ๐ ๕๕๔๑ ๑๘๔๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : Saraban-Utt@moph.go.th

ผู้ประสานงาน : นางนันทวัน ปุรินทรภิบาล ๐๘ ๙๙๕๗ ๕๑๕๔

ตรวจสอบเอกสาร



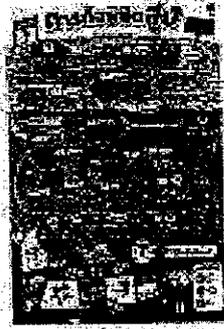
บัญชีแจ้งทำย

หนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์ ที่ อต ๐๐๓๓.๐๐๓/ว ๕๕๓ ลงวันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๙
เรื่อง ขอความร่วมมือเผยแพร่และประชาสัมพันธ์สื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน

๑. ศึกษาธิการจังหวัดอุดรดิตถ์
๒. ท้องถิ่นจังหวัดอุดรดิตถ์
๓. นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดอุดรดิตถ์
๔. นายกเทศบาลเมืองอุดรดิตถ์
๕. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรดิตถ์ เขต ๑
๖. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุดรดิตถ์ เขต ๒
๗. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่ศึกษามัธยมศึกษา พิษณุโลก อุดรดิตถ์

เอกสารแนบ

QR Code สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย เพิ่มความสูง ลดภาวะอ้วน

ลำดับ	QR Code	ภาพตัวอย่างสื่อ
1	วิดีโอ Youtube : ชุดท่ากระโดด (1)  https://www.youtube.com/watch?v=8vKZ	
2	วิดีโอ Youtube : ชุดท่ากระโดด (2)  https://www.youtube.com/watch?v=pslch	
3	วิดีโอ Youtube : ชุดท่าฮิลนพียด  https://www.youtube.com/watch?v=10RZ	
4	โปสเตอร์ (poster) : การก๊อพิซดสูง  https://www.youtube.com/watch?v=779X	
	 https://www.youtube.com/watch?v=779X	แบบสำรวจความพึงพอใจ ต่อการใช้สื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดความอ้วน เพิ่มความสูง