



ที่ อต ๐๐๒๓.๑๐/ว ๕๓๗๒

ที่ว่าการอำเภอท่าปลา

ถนนเทศบาล ๔-๑ อต ๕๓๑๕๐

๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน นายกเทศมนตรีตำบล ทุกแห่ง และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดอุดรธานี ที่ อต ๐๐๒๓.๖/ว ๕๖๙๑ ลงวันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมพลศึกษาว่า ได้อนุมัติให้สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ดำเนินโครงการส่งเสริมวิถีชีวิตตามแนวทางจิตวิทยาการกีฬากีฬาเพื่อการพัฒนาสุขภาวะที่ยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีกำหนดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๘ และดำเนินการประกวดรอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ มกราคม ๒๕๖๘ และรอบชิงชนะเลิศ ในวันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร

อำเภอท่าปลาพิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย เห็นควรประชาสัมพันธ์เชิญชวนเจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หรือชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘ ตามวัน และเวลาดังกล่าว ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturt.asia/yRiak> รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวจิรภา ธาค้า)

ปลัดอำเภอ(จพง.ปค.ชำนาญการพิเศษ)รักษาราชการแทน

นายอำเภอท่าปลา

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐-๕๕๔๔-๕๕๘๑

E-mail : ThongtinThaPla@gmail.com



ที่ว่าการอำเภอท่าปลา
เลขที่รับ ๗๕๕๗
วันที่ ๑๖ ธ.ค. ๖๕
เวลา

ที่ อต ๐๐๒๓.๖/ว ๕๖๕๑

ศาลากลางจังหวัดอุดรดิตถ์

ถนนประชานิมิตร อต ๕๓๐๐๐

๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๕

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรดิตถ์ และนายกเทศมนตรีเมืองอุดรดิตถ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๕๕๒๖

ลงวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมพลศึกษาว่า ได้อนุมัติให้สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ดำเนินโครงการส่งเสริมวิถีชีวิตตามแนวทางจิตวิทยาการกีฬากีฬาเพื่อการพัฒนาสุขภาพที่ยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยมีกำหนดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๕ และดำเนินการประกวดรอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ มกราคม ๒๕๖๕ และรอบชิงชนะเลิศ ในวันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร

จังหวัดอุดรดิตถ์พิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย เห็นควรประชาสัมพันธ์เชิญชวนเจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หรือชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๕ ตามวัน และเวลาดังกล่าว ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/yRiak> รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอขอความร่วมมือแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

เรียน นายอำเภอท่าปลา

- เพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรแจ้ง อบท. ในพื้นที่

พิจารณาดำเนินการต่อไป

(นางสาวจิรภา ถาคำ)

ปลัดอำเภอ(จพง.ปค.ชำนาญการพิเศษ)รักษาราชการแทน

นายอำเภอท่าปลา

(นายสรพงษ์ มานะสุขอนันต์)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิตถ์

(นายวรเชษฐ กาวีใจ)

ท้องถิ่นอำเภอท่าปลา

๒๖ ธ.ค. ๖๕

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ

โทร.๐-๕๕๕๐-๓๐๐๘ ต่อ ๓

ผู้ประสาน นางศรัณย์ลักษณ์ ภูถาวรณ ๐๘-๘๒๘๐-๘๔๑๒



ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๕๕๒๖

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรธานี

เลขที่ 10602

วันที่ 19 ธ.ค. 2568

เวลา

☐ บ.ท. ☐ บ.ก. ☐ ส.ส. ☐ ก.ม. ☐ ก.ง. ☒ บ.น.
กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น
ของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๙

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมพลศึกษา ที่ กก ๐๓๐๔/๓๔๓๔

ลงวันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมพลศึกษาว่า ได้อนุมัติให้
สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ดำเนินโครงการส่งเสริมวิถีชีวิตตามแนวทางจิตวิทยาการกีฬาเพื่อการพัฒนา
สุขภาพที่ยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ โดยมีกำหนดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙
และดำเนินการประกวดรอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ มกราคม ๒๕๖๙ และรอบชิงชนะเลิศ
ในวันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วย
ความเรียบร้อย จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเจ้าหน้าที่
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หรือชมรมผู้สูงอายุ เข้าร่วมกิจกรรมการประกวด
“รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๙ ตามวัน และเวลาดังกล่าว
ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/yRiaK> หรือ QR code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายตั้งชัยลี ศรีภักดิ์)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐-๒๒๔๑-๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวกัชรจิรismi ธัมเมพรรัตน์/นางสาวนริศรา เจ๊ะหะ



ที่ กก ๐๓๐๔/ ๓๕๓๕

กรมพลศึกษา

๑๕๔ ถนนพระราม ๑ เขตปทุมวัน

กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ 62031
วันที่ 11 ธ.ค. 2568
เวลา

๘ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย กรมพลศึกษาอนุมัติให้สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ดำเนินโครงการส่งเสริมวิถีชีวิตตามแนวคิดวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อการพัฒนาสุขภาวะที่ยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ซึ่งในการดำเนินงานได้จัดให้มีกิจกรรมการประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการกระตุ้นและส่งเสริมให้ชุมชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ โดยใช้ภูมิปัญญาในแต่ละท้องถิ่นประยุกต์สร้างสรรค์รูปแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุในชุมชน โดยมีกำหนดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๓๖ มกราคม ๒๕๖๙ และดำเนินการประกวดรอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ มกราคม ๒๕๖๙ และรอบชิงชนะเลิศ ในวันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร

ในการนี้ กรมพลศึกษาขอความอนุเคราะห์ท่านดำเนินการประชาสัมพันธ์เชิญชวนชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หรือชมรมผู้สูงอายุในหน่วยงานของท่าน ร่วมส่งทีมเข้าร่วมการประกวดฯ เพื่อชิงเงินรางวัล และโลรางวัล พร้อมเป็นส่วนหนึ่งในการสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจนเป็นวิถีชีวิต ดังรายละเอียดการสมัครตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายอัครฐ ยงทวี)

ผู้อำนวยการสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมพลศึกษา



สิ่งที่ส่งมาด้วย

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ sportsci.dpe@dpe.go.th

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น
เลขรับ 5635
12 ธ.ค. 2568
เวลา



ประกาศกรมพลศึกษา

เรื่อง การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙

ด้วยกรมพลศึกษา ดำเนินการกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ และการประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ ได้มีโอกาสออกกำลังกายและสร้างประสบการณ์ที่ดีจากการฝึกฝนการออกกำลังกาย อีกทั้งเป็นการส่งเสริมให้เกิดความรู้ ความตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพทางกายต่อไป

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติม กรมพลศึกษา จึงประกาศหลักเกณฑ์การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙ ดังนี้

ข้อ ๑ ประเภทการประกวด

ประเภททีม ๗ คน

ข้อ ๒ คุณสมบัติของผู้สมัคร มีดังนี้

๒.๑ ต้องสมัครในนามของชมรม ศูนย์ สมาคม ชุมชน ตำบล เทศบาล หรือกลุ่มองค์กรต่าง ๆ

๒.๒ ทีมที่ส่งเข้าประกวดจะมีสมาชิกในทีมได้ไม่เกิน ๑๐ คน ประกอบด้วย

(๑) ผู้เข้าร่วมประกวดตัวจริง และผู้เข้าร่วมประกวดตัวสำรอง ต้องมีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป โดยเกิดในปี พ.ศ. ๒๕๐๙ ลงไป และ/หรือ มีอายุตั้งแต่ ๕๕ ปีขึ้นไป โดยเกิดในปี พ.ศ. ๒๕๑๔ ลงไป และไม่จำกัดเพศ

(๒) ผู้ควบคุมทีม ต้องมีอายุตั้งแต่ ๒๐ ปีบริบูรณ์ขึ้นไป และไม่จำกัดเพศ

๒.๓ สมาชิกในทีม มีสิทธิ์สมัครเข้าร่วมประกวดได้ ๑ คน ต่อ ๑ ทีม เท่านั้น

ข้อ ๓ เอกสารหลักฐานการสมัคร

ในการสมัครเข้าร่วมประกวด ให้ผู้สมัครยื่นเอกสารหลักฐานการสมัคร ดังต่อไปนี้

(๑) ใบสมัครตามที่กำหนดไว้ในเอกสารแนบท้ายประกาศฉบับนี้

(๒) สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือสำเนาบัตรอื่นที่ทางราชการออกให้ที่มีรูปถ่าย เลขบัตรประจำตัวประชาชน และปี พ.ศ. เกิดของผู้สมัคร

(๓) คลิปวิดีโอรูปแบบการออกกำลังกายประกอบเพลงที่มีความยาวไม่น้อยกว่า ๑๐ นาที แต่ไม่เกิน ๑๐ นาที ๓๐ วินาที ทำการอัปโหลดลงในเว็บไซต์ <https://www.youtube.com/> พร้อมส่งลิงก์มาที่อีเมล sportsci.dpe@dpe.go.th

/ข้อ ๔. จำนวนผู้เข้าร่วม...

ข้อ ๔ จำนวนผู้เข้าร่วมประกวดและผู้ควบคุมทีม แต่ละทีมจำนวนไม่เกิน ๑๐ คน สามารถส่งผู้เข้าร่วมประกวดและผู้ควบคุมทีม ได้ดังนี้

๔.๑ ผู้เข้าร่วมประกวด ประกอบด้วย

(๑) ผู้เข้าร่วมประกวดตัวจริง จำนวน ๗ คน โดยแต่ละทีมสามารถส่งผู้เข้าร่วมประกวด ซึ่งมีอายุอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังนี้

(๑.๑) ส่งผู้เข้าร่วมประกวดโดยมีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป ทั้งหมด ๗ คน

(๑.๒) ส่งผู้เข้าร่วมประกวดโดยมีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป อย่างน้อย ๕ คน และมีอายุตั้งแต่ ๕๕ ปีขึ้นไป จำนวนไม่เกิน ๒ คน ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมประกวดที่มีอายุตั้งแต่ ๕๕ ปีขึ้นไป ต้องเกิดในปี พ.ศ. ๒๕๑๔ ถึงไป

(๒) ผู้เข้าร่วมประกวดตัวสำรอง (ถ้ามี) จำนวน ๒ คน

๔.๒ ผู้ควบคุมทีม จำนวน ๑ คน

ข้อ ๕ การรับสมัครเข้าประกวด

๕.๑ รับสมัครเข้าประกวดตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

๕.๒ สามารถติดต่อขอรับใบสมัคร และรายละเอียดการประกวดได้ที่

(๑) กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา อีเมล sportsci.dpe@dpe.go.th โทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗ ในวันเวลาราชการ

(๒) <http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

(๓) <http://sportscience.dpe.go.th>

(๔) <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

> กล่องข้อความ

๕.๓ ยื่นใบสมัครและเอกสารหลักฐานการสมัครตามข้อ ๓ แห่งประกาศฉบับนี้ โดยสแกนเอกสารแนบส่งทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (อีเมล) sportsci.dpe@dpe.go.th พร้อมลิ้งค์คลิปวิดีโอรูปแบบการออกกำลังกาย โดยให้ผู้สมัครทำการอัปโหลดลงในเว็บไซต์ <https://www.youtube.com/> ของผู้สมัครเอง ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

๕.๔ เมื่อพ้นกำหนดเวลารับสมัคร หากเอกสารหลักฐานการสมัครของผู้ใดไม่ถูกต้องครบถ้วน ถือว่าสละสิทธิ์การเข้าร่วมประกวด

หากปรากฏว่าเอกสารหลักฐานการสมัครใดเป็นเท็จหรือเป็นเอกสารปลอม ถือว่าการสมัครครั้งนี้เป็นโมฆะตั้งแต่เริ่มแรก

ข้อ ๖ การเข้าร่วมไลน์กลุ่มการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” มี ๒ วิธี ดังนี้

๖.๑ ผ่านลิ้งค์ <https://line.me/ti/g/OQkEdohjat>

๖.๒ สแกน QR Code เข้ากลุ่มไลน์



/ข้อ ๗. กติกาการประกวด...

ข้อ ๗ กติกาการประกวด การประกวดแบ่งเป็น ๒ รอบ ดังนี้

๗.๑ รอบคัดเลือก

(๑) พิจารณาจากคลิปการออกกำลังกายประกอบเพลงที่แต่ละทีมส่งเข้าประกวด โดยผู้เข้าร่วมประกวดจะต้องทำการแสดงเสมือนประกวดจริง ตั้งกล้องนิ่ง ถ่ายหน้าตรง ไม่มีการตัดต่อ และคณะกรรมการจะทำการพิจารณาตัดสิน ตั้งแต่วันที่ ๒๖ ถึงวันที่ ๒๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(๒) ประกาศผลทีมที่ผ่านการคัดเลือกเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ จำนวน ๑๐ ทีม ภายในวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔ ผ่านช่องทางดังนี้

(๒.๑) <http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

(๒.๒) <http://sports.science.dpe.go.th>

(๒.๓) <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

(๓) ทีมที่ผ่านการคัดเลือกเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ ต้องยืนยันการเข้าร่วมประกวดรอบชิงชนะเลิศ ในวันศุกร์ที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร หากทีมใดไม่สามารถเข้าร่วมประกวด หรือขอสละสิทธิ์การประกวด ขอให้แจ้งกรมพลศึกษาเป็นหนังสือภายในวันดังกล่าวข้างต้นด้วย โดยกรมพลศึกษาจะทำการเรียกทีมสำรองลำดับถัดไปแทน

๗.๒ รอบชิงชนะเลิศ

(๑) จัดการประกวดในวันที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร

(๒) ผู้ที่สนใจสามารถรับชมผ่านช่องทาง Facebook Fanpage “สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา” หรือที่ลิงค์ <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

(๓) ประกาศผลการประกวด และมอบรางวัล ในวันที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ข้อ ๘ การประชุมผู้ควบคุมทีม

ผู้เข้าร่วมประกวดและผู้ควบคุมทีมต้องเข้าร่วมการประชุมทีม ในวันศุกร์ที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร หากไม่เข้าร่วมการประชุมตามวันและเวลาและสถานที่ที่กำหนด จะต้องยอมรับและปฏิบัติตามมติที่ประชุม โดยไม่มีการโต้แย้งหรือเงื่อนไขใด ๆ ทั้งสิ้น

ข้อ ๙ การแต่งกายของผู้เข้าร่วมประกวด

ผู้เข้าร่วมประกวดแต่งกายได้อิสระ และต้องเหมาะสมกับการออกกำลังกาย

ข้อ ๑๐ เพลงที่ใช้ในการประกวด และรูปแบบการออกกำลังกาย

๑๐.๑ ผู้เข้าร่วมประกวด จะใช้เพลงอิสระ

๑๐.๒ ผู้เข้าร่วมประกวด สามารถเลือกรูปแบบการออกกำลังกายทุกประเภทมาใช้ในการประกวดได้ เช่น การออกกำลังกายพื้นเมือง โยคะ ไทเก็ก จั๊ก การเต้นแอโรบิก ยางยืด และท่ากายบริหารประกอบเพลง เป็นต้น

ข้อ ๑๑ ลิขสิทธิ์เพลงที่ใช้ในการประกวดของแต่ละทีม

ผู้เข้าร่วมประกวดจะต้องรับผิดชอบต่อลิขสิทธิ์เพลงที่นำมาใช้ในการประกวดครั้งนี้ ทั้งนี้ กรมพลศึกษาจะไม่รับผิดชอบต่อค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

/ข้อ ๑๒. การถ่ายคลิป...

ข้อ ๑๒ การถ่ายคลิปลิวิดีโอเพื่อสมัครเข้าร่วมประกวด

ผู้เข้าร่วมประกวดต้องถ่ายคลิปลิวิดีโอต่อเนื่องตั้งแต่ต้นจนจบครั้งเดียว ห้ามตัดต่อคลิปลิวิดีโอ หากพบภายหลังว่ามีการตัดต่อคลิปลิวิดีโอ จะถือว่าเป็นโมฆะ การถ่ายคลิปลิวิดีโอต้องเลือกสถานที่ให้เหมาะสมและไม่มีเสียงรบกวน สามารถถ่ายคลิปลิวิดีโอด้วยกล้องประเภทใดก็ได้ ที่มีความละเอียดสูงระดับ Full HD ขึ้นไป เพื่อให้ภาพและเสียงมีความชัดเจน

ข้อ ๑๓ ข้อปฏิบัติในการประกวดและเวลาในการประกวด

(๑) ให้ผู้เข้าร่วมประกวดทุกคน รายงานตัวต่อนักกล้องและเมื่อรายงานตัวเสร็จแล้วให้กลับไปอยู่ในตำแหน่งของตัวเองโดยไม่ออกนอกกล้อง โดยผู้เข้าร่วมประกวดจะต้องอยู่ภายในคลิปลิวิดีโอตลอดเวลาตั้งแต่รายงานตัวจนจบการแสดง หากบุคคลใดบุคคลหนึ่งไม่อยู่ภายในคลิปลิวิดีโอ จะทำการหักคะแนนครั้งละ ๑ คะแนน

(๒) พื้นที่การประกวดมีขนาด ๘ x ๘ เมตร โดยผู้เข้าร่วมประกวดจะต้องอยู่ภายในเส้นที่กำหนดไว้ หากบุคคลใดบุคคลหนึ่งล้ำเส้นที่กำหนดไว้ จะทำการหักคะแนน ครั้งละ ๑ คะแนน

(๓) ในระหว่างทำการประกวด ให้แต่ละทีมถ่ายคลิปลิวิดีโอโดยไม่ให้กล้องมีการเคลื่อนไหว และสามารถมองเห็นสมาชิกผู้แสดงการออกกำลังกายในทีม ให้ครบจำนวน ๗ คน อย่างชัดเจน

(๔) เวลาในการประกวดทีมละไม่น้อยกว่า ๑๐ นาที แต่ไม่เกิน ๑๐ นาที ๓๐ วินาที หากเกินหรือน้อยกว่าเวลาที่กำหนด จะทำการหักคะแนน นาทีละ ๑ คะแนน ทั้งนี้เศษของวินาทีให้คิดเป็น ๑ นาที

(๕) เริ่มจับเวลาและให้คะแนนเมื่อเสียงเพลงประกอบการแสดงเริ่มขึ้น

(๖) คู่แข่งขันมีสิทธิ์ที่จะขอตรวจบัญชีรายชื่อหรือทะเบียนรูปถ่าย จากเจ้าหน้าที่ได้

ข้อ ๑๔ เกณฑ์การให้คะแนน ในรอบคัดเลือก และรอบชิงชนะเลิศ

๑๔.๑ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	๒๐ คะแนน
๑๔.๒ ความแข็งแรง/ความอ่อนตัวและความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว	๑๕ คะแนน
๑๔.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหวที่ไม่นำไปสู่การบาดเจ็บ	๒๐ คะแนน
๑๔.๔ ความพร้อมเพรียง/จังหวะ	๑๐ คะแนน
๑๔.๕ การสื่อถึงความสุข สมวัยในการออกกำลังกาย	๑๐ คะแนน
๑๔.๖ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์วิธีผสมกับรูปแบบการออกกำลังกายการแสดงออกและความเหมาะสมของการแต่งกายสามารถนำไปใช้ในชุมชนได้จริง	๒๕ คะแนน

ข้อ ๑๕ การตัดสินพิจารณาจากองค์ประกอบ ดังนี้

- ๑๕.๑ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
หมายถึง การออกกำลังกายที่ประกอบด้วยการอบอุ่นร่างกาย (Warm up) การออกกำลังกาย (Work Out) และการคลายอุ่นร่างกาย (Cool Down)
- ๑๕.๒ ความแข็งแรง/ความอ่อนตัว และความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว
หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายที่แสดงให้เห็นถึงการใช้กล้ามเนื้อเพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกาย รวมถึงความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อและข้อต่อในการเคลื่อนไหวของร่างกาย

๑๕.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหวที่นำไปสู่การบาดเจ็บ

หมายถึง การจัดระเบียบร่างกายในการเคลื่อนไหวขณะออกกำลังกายที่ไม่ทำให้ร่างกายเกิดการบาดเจ็บ เช่น การกระตุก กระชากกล้ามเนื้อ การก้มงอ หรือการเปลี่ยนทิศทางแบบกะทันหัน เป็นต้น

๑๕.๔ ความพร้อมเพรียง/จังหวะ

หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายอย่างพร้อมเพรียงและถูกต้องตามจังหวะเพลงของทุกคนตลอดระยะเวลาการออกกำลังกาย

๑๕.๕ การสื่อถึงความสุข สมวัยในการออกกำลังกาย

หมายถึง ในช่วงของการแสดงจะต้องมีการสื่ออารมณ์ และสร้างความสุขให้กับผู้ที่พบเห็นรับรู้ได้ถึงสภาพที่ดีจากภายในสู่ภายนอก สมวัยของผู้สูงอายุ

๑๕.๖ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์วิถีชุมชนกับรูปแบบการออกกำลังกาย การแสดงออก และความเหมาะสมของการแต่งกายสามารถนำไปใช้ได้จริงในชุมชน

หมายถึง การแสดงออกของการนำรูปแบบการออกกำลังกายที่หลากหลาย ประเพณีประยุกต์รวมกันในการออกกำลังกาย ที่สอดคล้องกับวิถีชีวิต ขนบธรรมเนียม ประเพณีที่งดงาม การแต่งกายที่เหมาะสมกับการออกกำลังกาย รูปแบบการออกกำลังกายที่แสดงสามารถนำไปใช้ในชุมชนได้อย่างเหมาะสม

๑๕.๗ ในการประกวด ห้ามแสดงท่าต่าง ๆ ดังต่อไปนี้เด็ดขาด

- ๑) ท่าม้วนตัวทุกชนิด
- ๒) ท่าตีลังกา หรือการโยนตัวทุกชนิด
- ๓) ท่าล้อเกวียน หรือสปริงมือทุกชนิด
- ๔) ท่าต่อตัว

ข้อ ๑๖ การตัดสิน

กรมพลศึกษาจะแต่งตั้งคณะกรรมการตัดสินจำนวนหนึ่งคณะ และให้อยู่ในตำแหน่งจนกว่าการดำเนินการเกี่ยวกับการประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙ จะเสร็จสิ้น การตัดสินของคณะกรรมการตัดสิน ให้ถือเป็นที่สุด

ข้อ ๑.๑๗ เกณฑ์การตัดสิน

คะแนนร้อยละ ๙๐ - ๑๐๐	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
คะแนนร้อยละ ๘๐ - ๘๙	ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน
คะแนนร้อยละ ๗๐ - ๗๙	ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ข้อ ๑.๑๘ รางวัลและการเชิดชูเกียรติ

รางวัลระดับเหรียญทอง	โล่รางวัล เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท
รางวัลระดับเหรียญเงิน	โล่รางวัล เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท
รางวัลระดับเหรียญทองแดง	โล่รางวัล เกียรติบัตร พร้อมเงินรางวัล จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท

ข้อ ๑๙ สิทธิในการประกวด

การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๔ เป็นสิทธิของกรมพลศึกษาในการสื่อประชาสัมพันธ์ โดยทีมที่เข้าร่วมประกวดและผู้เข้าร่วมประกวดต้องยินยอมให้กรมพลศึกษาทำการเผยแพร่ภาพหรือคลิปวิดีโอของผู้สมัครผ่านทางสื่อประชาสัมพันธ์ หรือวิธีการอื่นใดก็ได้ โดยไม่มีสิทธิเรียกค่าตอบแทนหรือค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

ข้อ ๒๐ การถอนทีม

ห้ามทีมที่สมัครเข้าร่วมประกวดทำการถอนทีม เว้นแต่มีเหตุสุดวิสัยหรือเหตุจำเป็นอื่นใด ขอให้ทำหนังสือแจ้งความประสงค์ต่อกรมพลศึกษา และกรมพลศึกษาขอสงวนสิทธิ์คืนเอกสารหลักฐานการประกวด

ข้อ ๒๑ การประท้วง

การประท้วงให้ปฏิบัติตามเงื่อนไข ดังต่อไปนี้

(๑) การประท้วงคุณสมบัติของผู้เข้าร่วมประกวด

(๒) การประท้วงด้านเทคนิค

หากผู้เข้าร่วมประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๔ กระทำการใดอันขัดหรือฝ่าฝืนข้อกำหนดในประกาศนี้ อันเป็นเหตุให้ผู้เข้าร่วมประกวดเกิดสิทธิในการประท้วง ให้ยื่นคำประท้วงเป็นหนังสือ โดยลงลายมือชื่อผู้ควบคุมทีมพร้อมพยานหลักฐาน ยื่นต่อคณะกรรมการตัดสินการประกวด พิจารณาการประท้วงภายใน ๓๐ นาที นับแต่สิ้นสุดการประกวด ในแต่ละวัน

กรณีที่มีการตรวจพบภายหลังการประกวด เสร็จสิ้นแล้ว ให้ถือว่า การตัดสินเป็นโมฆะ เฉพาะทีมที่กระทำการฝ่าฝืนเท่านั้น และให้ส่งรางวัลและเงินรางวัลที่ได้รับคืนกรมพลศึกษา

ข้อ ๒๒ ผู้เข้าร่วมประกวด ผู้ควบคุมทีม และผู้ที่เกี่ยวข้องจะต้องปฏิบัติตามประกาศนี้ ผู้ใดจะอ้างว่าไม่รู้ด้วยประการใด ๆ มิได้

ข้อ ๒๓ ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗ ในวันและเวลาราชการ หรือไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ sportsci.dpe@dpe.go.th

ประกาศ ณ วันที่ ๑๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๔

(นายมงคล วิมลรัตน์)

อธิบดีกรมพลศึกษา



เอกสารแนบท้ายประกาศกรมพลศึกษา (ใบสมัคร)

เรื่อง

การประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๙

เสนอ

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ชื่อทีม.....

สมัครในนามสังกัด.....

อำเภอ.....

จังหวัด.....

ชื่อ - สกุล ผู้ประสานงานหลัก (นาย/นาง/นางสาว).....

โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้

ลงชื่อ..... ผู้รับรอง

(.....)

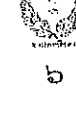
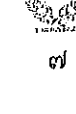
ตำแหน่ง.....

เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอ/จังหวัด.....

(กรณี กรุงเทพมหานครหรือพื้นที่ที่ไม่มีเจ้าหน้าที่พลศึกษาของกรมพลศึกษา ให้รับรองโดยหัวหน้าหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแทน)

ใบสมัคร

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

ลำดับที่	รูปผู้เข้าประกวด	ข้อมูลผู้เข้าประกวด	วัน/เดือน/ปีเกิด	หมายเหตุ
๑	 ๑	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๒	 ๒	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๓	 ๓	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๔	 ๔	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๕	 ๕	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๖	 ๖	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		
๗	 ๗	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		

ลำดับที่	รูปผู้เข้าประกวด	ข้อมูลผู้เข้าประกวด	วัน/เดือน/ปีเกิด	หมายเหตุ
๘	 สำรอง ๑	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		สำรอง ๑
๙	 สำรอง ๒	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		สำรอง ๒
ผู้ควบคุมทีม				
๑๐	 ผู้ควบคุมทีม	คำนำหน้า..... ☐ ชาย ☐ หญิง ชื่อ-นามสกุล..... น้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร อายุ..... ปี		

หมายเหตุ: ๑. ให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของทุกคน เพื่อตรวจสอบคุณสมบัติ

๒. แนบบใบรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายทุกคน ผ่านระบบของกรมพลศึกษา (ถ้ามี)

ชื่อทีม.....จังหวัด.....
สังกัด.....
ชื่อ - สกุล ผู้ประสานงาน (นาย/นาง/นางสาว).....ตำแหน่ง.....
ที่อยู่.....
โทรศัพท์.....โทรสาร.....
อีเมล.....เบอร์มือถือ.....
เบอร์มือถือ (สำรอง) Line ID

ขอรับรองว่าผู้เข้าประกวดและเจ้าหน้าที่ที่มีคุณสมบัติถูกต้องตามประกาศกรมพลศึกษา เรื่อง การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๔ ทุกประการ และนำเอกสารฉบับจริงมาเพื่อยืนยันตัวตนในวันรายงานตัวรอบชิงชนะเลิศ (กรณีที่ผ่านมาเข้ารอบ)

ลงชื่อ.....
(.....)
ตำแหน่ง.....

ประธานชมรม/หัวหน้าหน่วยงาน/เจ้าหน้าที่พลศึกษาของกรมพลศึกษาประจำอำเภอ, จังหวัด หรือผู้ประสานงานหลัก
(กรณี กรุงเทพมหานครหรือพื้นที่ที่ไม่มีเจ้าหน้าที่พลศึกษาของกรมพลศึกษา ให้รับรองโดยหัวหน้าหน่วยงานที่เกี่ยวข้องแทน)

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลรูปแบบการออกกำลังกายที่ส่งเข้าประกวด

๑. เป้าหมายหรือผลลัพธ์ของการออกกำลังกายด้วยรูปแบบที่ทีมท่านสร้างสรรค์ขึ้น

.....

.....

๒. อธิบายแนวคิดและรูปแบบการออกกำลังกายที่ส่งเข้าประกวด พอสังเขป (แนบเอกสารเพิ่มเติมได้)
(ใช้การออกกำลังกายรูปแบบใดบ้าง มีจุดเด่น/เอกลักษณ์/ การประยุกต์ภูมิปัญญาท้องถิ่นอย่างไร)

.....

.....

.....

๓. การต่อยอด/ ขยายผล หลังจากการประกวดครั้งนี้

.....

.....

.....

๔. ประยุกต์พระราชกรณียกิจสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
อย่างไร

.....

.....

ส่วนที่ ๓ ข้อมูลการรับเงินรางวัล

ข้อมูลการรับเงิน กรณีที่ผ่านการคัดเลือก

ชื่อ - สกุล (ผู้รับเงิน)

เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้.....

ที่อยู่ตามบัตรประชาชน.....

.....

E-mail..... ID LINE :



*** สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ***

นายอภิรมย์ อาทิตยตั้ง

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๐๗๓๕๗ หรือ ๐๘ ๓๑๔๕ ๒๒๐๐ไลน์กลุ่ม: การประกวดผู้สูงอายุ ๖๙

กรุณาตอบกลับ ภายในวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙



การประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๔

การดำเนินงาน	ระยะเวลา	ช่องทาง/สถานที่
เปิดรับสมัคร (ศึกษารายละเอียดเอกสารและ ระเบียบการประกวดฯ)	ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๖ ม.ค. ๖๔	(๑) กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำนักวิทยาศาสตร์ การกีฬา กรมพลศึกษา อีเมล sportsci.dpe@dpe.go.th โทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗ ในวันและเวลาราชการ (๒) http://www.dpe.go.th เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา (๓) http://sports-science.dpe.go.th (๔) http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์ การกีฬา กรมพลศึกษา > กล่องข้อความ
ยื่นใบสมัครตามที่กำหนดไว้ใน เอกสารแนบท้ายประกาศ กรอกข้อมูลให้ ครบถ้วน ติดรูปผู้สมัคร พร้อมแนบสำเนา บัตรประชาชนทุกคน ถ่ายทำและอัปโหลดคลิปวิดีโอรูปแบบ การออกกำลังกายลงในเว็บไซต์ https://www.youtube.com/ พร้อมส่งลิ้งค์แนทางอีเมล	ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๖ ม.ค. ๖๔	(๑) กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน ติดรูปผู้สมัคร พร้อมแนบ สำเนาบัตรประชาชนทุกคน (๒) สแกนเอกสารใบสมัครที่กำหนดไว้ใน เอกสารแนบท้ายประกาศแนบส่งทางไปรษณีย์ อิเล็กทรอนิกส์ (อีเมล) sportsci.dpe@dpe.go.th พร้อมลิ้งค์คลิปวิดีโอรูปแบบการออกกำลังกาย ที่ผู้สมัครทำการอัปโหลดลงในเว็บไซต์ https://www.youtube.com/
วันสุดท้ายของการสมัครและส่งลิ้งค์	๑๖ ม.ค. ๖๔	(อีเมล) sportsci.dpe@dpe.go.th
คณะกรรมการพิจารณาคัดเลือก	วันที่ ๒๖ - ๒๗ ม.ค. ๖๔	
ประกาศชื่อทีมที่ผ่านเข้าสู่ รอบชิงชนะเลิศ ๑๐ ทีมสุดท้าย ให้ทีมที่ผ่านเข้ารอบ นำเอกสารใบสมัคร ฉบับจริงมาเพื่อยืนยันตัวตนในวันรายงาน ตัวในรอบชิงชนะเลิศด้วย	ภายในวันที่ ๓๐ ม.ค. ๖๔	(๑) http://www.dpe.go.th เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา (๒) http://sports-science.dpe.go.th (๓) http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์ การกีฬา กรมพลศึกษา (๔) ไลน์กลุ่ม: การประกวดผู้สูงอายุ ๖๔
ประชุมทีมและจับสลากลำดับการประกวด	๑๓ มี.ค. ๖๔	ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ
การประกวดรอบชิงชนะเลิศ	๑๓ มี.ค. ๖๔	ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ และ Facebook Fanpage “สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรม พลศึกษา” หรือที่ลิ้งค์ http://www.facebook.com/ สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

หมายเหตุ: กำหนดการประกวดอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม