

ด่วนที่สุด

ที่ อต ๐๐๒๓.๑๐/ว ๕๓



ที่ว่าการอำเภอท่าปลา

ถนนเทศบาล ๔-๑ อต ๕๓๑๕๐

๗ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และตอบแบบสอบถาม

เรียน นายกเทศมนตรีตำบล ทุกแห่ง และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดอุตรดิตถ์ ด่วนที่สุด ที่ อต ๐๐๒๓.๖/ว ๓๓ ลงวันที่ ๗ มกราคม ๒๕๖๙
จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัยว่า สำนักส่งเสริมสุขภาพได้ดำเนินการและมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบาย Quick Win ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่ส่งผลกระทบต่อประชากรวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุของประเทศในปัจจุบัน โดยเฉพาะการขับเคลื่อนภารกิจหลักของกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานตามเป้าหมายสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน พร้อมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดี ผ่าน ๘ เป้าหมายสุขภาพ โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของคนไทย ให้เห็นผลอย่างเป็นรูปธรรมและรวดเร็ว

อำเภอท่าปลาพิจารณาแล้ว เห็นควรประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ และดำเนินการ ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์และแจ้งเจ้าหน้าที่ในสังกัด ดำเนินการตอบแบบสอบถามโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุ ผ่าน QR Code ที่ส่งแนบมาพร้อมนี้

๒. เชิญชวนกลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ – ๕๙ ปี) ในพื้นที่ ตอบแบบสอบถามในหัวข้อ “การลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการคัดกรองโรคกระดูกพรุนและโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย (Per Aging Osteoporosis and Sarcopenia)” โดยข้อมูลที่ได้รับจะนำไปใช้เป็นฐานข้อมูลสำคัญในการวิเคราะห์ สังเคราะห์ และวางแผนการดำเนินงานการสร้างเสริมองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพตนเองสำหรับบุคลากรวัยทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/59h1l> รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวจิรภา ถาคำ)

ปลัดอำเภอ(จพ.ปค.ชำนาญการพิเศษ)รักษาราชการแทน

นายอำเภอท่าปลา

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐-๕๕๔๔-๙๕๘๑

E-mail : ThongtinThaPla@gmail.com

Change
For Good
เปลี่ยนเพื่อสิ่งที่ดีกว่า

ด่วนที่สุด

ที่ อต ๐๐๒๓.๖/ว ๓๓



ที่ว่าการอำเภอท่าปลา
เลขที่รับ 38
วันที่ 7 มี.ค. 69
เวลา

ศาลากลางจังหวัดอุตรดิตถ์

ถนนประชานิมิตร อต ๕๓๐๐๐

๗ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และตอบแบบสอบถาม

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุตรดิตถ์ และนายกเทศมนตรีเมืองอุตรดิตถ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๒๑.๕/ว ๖๑๐๒

ลงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัยว่า สำนักส่งเสริมสุขภาพได้ดำเนินการและมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบาย Quick Win ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่ส่งผลกระทบต่อประชากรวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุของประเทศในปัจจุบัน โดยเฉพาะการขับเคลื่อนภารกิจหลักของกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานตามเป้าหมายสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน พร้อมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดี ผ่าน ๘ เป้าหมายสุขภาพ โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของคนไทย ให้เห็นผลอย่างเป็นรูปธรรมและรวดเร็ว

จังหวัดอุตรดิตถ์พิจารณาแล้ว เห็นควรประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบและดำเนินการ ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์และแจ้งเจ้าหน้าที่ในสังกัด ดำเนินการตอบแบบสอบถามโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุ ผ่าน QR Code ที่ส่งแนบมาพร้อมนี้

๒. เชิญชวนกลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ - ๕๙ ปี) ในพื้นที่ ตอบแบบสอบถามในหัวข้อ "การลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการคัดกรองโรคกระดูกพรุนและโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย (Per Aging Osteoporosis and Sarcopenia)" โดยข้อมูลที่ได้รับจะนำไปใช้เป็นฐานข้อมูลสำคัญในการวิเคราะห์ สังเคราะห์ และวางแผนการดำเนินงานการสร้างเสริมองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพตนเองสำหรับบุคลากรวัยทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/59h1l> รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอขอความร่วมมือแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน นายอำเภอท่าปลา

- เพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

- เห็นควรแจ้ง อปท. ในพื้นที่

พิจารณาดำเนินการต่อไป

(นางสาวจิราภา ฤกษ์คำ)

(นายสรพงษ์ มานะสุขอนันต์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์

(นายวรเชษฐ กาวใจ)

ท้องถิ่นอำเภอท่าปลา

๘ มี.ค. ๒๕๖๘

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ

โทร. ๐-๕๕๕๐-๓๐๐๘ ต่อ ๓

ผู้ประสาน นางศรีณัฏธ์ลักษณ์ ภาวรรณ ๐๘-๘๒๘๐-๘๔๑๒

ด่วนที่สุด
ที่ มท ๐๘๒๑.๕/ว ๒๐๐๒



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรธานี
เลขที่รับ ๐๖๑
วันที่ ๕ ม.ค. ๒๕๖๙
เวลา.....
☐ บพ. ☐ บถ. ☐ สส. ☐ กม. ☐ กก. ☒ เก
กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และตอบแบบสอบถาม

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย ที่ สธ ๐๙๒๓.๐๕/ว ๘๑๘๘
ลงวันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัย โดยสำนักส่งเสริมสุขภาพว่าได้ดำเนินการและมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบาย Quick Win ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่ส่งผลกระทบต่อประชากรวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุของประเทศในปัจจุบัน โดยเฉพาะการขับเคลื่อนภารกิจหลักของกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานตามเป้าหมายสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน พร้อมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดีผ่าน ๘ เป้าหมายสุขภาพ โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของคนไทยให้เห็นผลอย่างเป็นรูปธรรมและรวดเร็ว

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอให้จังหวัดประสานขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการ ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์และแจ้งเจ้าหน้าที่ในสังกัด ดำเนินการตอบแบบสอบถามโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุ ผ่าน QR Code ที่ส่งแนบมาพร้อมนี้

๒. เชิญชวนกลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ - ๕๙ ปี) ในพื้นที่ ตอบแบบสอบถามในหัวข้อ “การลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการคัดกรองโรคกระดูกพรุนและโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย (Per Aging Osteoporosis and Sarcopenia)” โดยข้อมูลที่ได้รับจะนำไปใช้เป็นฐานข้อมูลสำคัญในการวิเคราะห์ สังเคราะห์ และวางแผนการดำเนินงานการสร้างเสริมองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพตนเองสำหรับบุคลากรวัยทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/59h1l> หรือ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายศิริกิตติ์ ก๊กิณพณ)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น

กลุ่มงานป้องกันโรค

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๖

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวสุจิตรา ดาวเรือง/

นางสาวปวีณิศา โสภาคย์มงคล





ที่ สธ ๐๙๒๓.๐๕/๑๘๖๘

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ..... 61953
วันที่ - 9 ธ.ค. 2568
เวลา.....

๒ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และตอบแบบสอบถาม

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำชี้แจงแบบสอบถาม

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมอนามัย โดยสำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้ดำเนินการและมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบาย Quick Win ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และสอดคล้องกับสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่ส่งผลกระทบต่อประชากรวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุของประเทศในปัจจุบัน โดยเฉพาะการขับเคลื่อนภารกิจหลักของกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานตามเป้าหมายสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน พร้อมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดี ผ่าน ๘ เป้าหมายสุขภาพ โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคของคนไทยให้เห็นผลอย่างเป็นรูปธรรมและรวดเร็ว นั้น

กรมอนามัย จึงขอความอนุเคราะห์จากท่าน ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์และแจ้งเจ้าหน้าที่ในสังกัด เพื่อให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุ ผ่านทาง QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้
 ๒. มอบหมายหน่วยงานและผู้เกี่ยวข้อง ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากประชากรไทย กลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ - ๕๙ ปี) เพื่อตอบแบบสอบถามในหัวข้อ "การลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการคัดกรองโรคกระดูกพรุนและโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย (Pre Aging Osteoporosis and Sarcopenia)" โดยข้อมูลที่ได้รับจะนำไปใช้เป็นฐานข้อมูลสำคัญในการวิเคราะห์ สังเคราะห์ และวางแผนการดำเนินงาน การสร้างเสริมองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพตนเองสำหรับบุคลากรวัยทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับบริบทของหน่วยงาน
- ทั้งนี้ ขอความกรุณาดำเนินการให้แล้วเสร็จภายในวันศุกร์ที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๘ และหากมีข้อสงสัยหรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ นางสาวณิชาภัทร์ ชัยธวัชธำรง ตำแหน่งผู้ประสานงานโครงการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๒๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ดังกล่าวและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางนงนุช ภักธรณินันท์)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น
เลขรับ..... ๕629
12 ธ.ค. 2568
.....

สำนักส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๒๗

โทรสาร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๘๗๐

คำชี้แจงแบบสอบถาม

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code แบบสอบถาม จำนวน ๒ ฉบับ

เรียน ท่านผู้ตอบแบบสอบถามที่เคารพ

ตามที่กรมอนามัย โดยสำนักส่งเสริมสุขภาพ ได้ดำเนินการและมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบาย Quick Win ของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ที่ส่งผลกระทบต่อประชากรวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุของประเทศในปัจจุบัน โดยเฉพาะการขับเคลื่อนภารกิจหลักของกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานตามเป้าหมายสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถดูแลตนเองได้อย่างยั่งยืน พร้อมทั้งสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพที่ดี ผ่าน ๘ เป้าหมายสุขภาพ โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคของคนไทยให้เห็นผลอย่างเป็นรูปธรรมและรวดเร็ว

วัตถุประสงค์ของการเก็บข้อมูล

แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑. รวบรวมข้อมูลสุขภาพ ของประชากรไทยกลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ - ๕๙ ปี) ในหัวข้อการลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการคัดกรองโรคกระดูกพรุนและโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย (Pre Aging Osteoporosis and Sarcopenia)
๒. นำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ ในการวิเคราะห์ สังเคราะห์ และวางแผนการดำเนินงานการสร้างเสริมองค์ความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพตนเองสำหรับบุคลากรวัยทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับบริบทของหน่วยงาน
๓. พัฒนานโยบายและแนวทางปฏิบัติ ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เหมาะสมสำหรับกลุ่มวัยทำงานและวัยก่อนสูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย

- บุคลากรและเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานต่าง ๆ
- ประชากรไทยกลุ่มวัยก่อนสูงอายุ (อายุ ๔๐ - ๕๙ ปี)

รายละเอียดการตอบแบบสอบถาม

วิธีการตอบ: สแกน QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้ และกรอกข้อมูลตามความเป็นจริง

ระยะเวลา: ใช้เวลาในการตอบประมาณ ๑๐ - ๑๕ นาที

กำหนดส่ง: ภายในวันศุกร์ที่ ๒๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

การรักษาความลับ

ข้อมูลส่วนบุคคลและคำตอบทั้งหมดของท่านจะถูกเก็บรักษาเป็นความลับ และจะนำไปใช้เพื่อวัตถุประสงค์ทางวิชาการและการพัฒนานโยบายสาธารณสุขเท่านั้น โดยจะไม่มีการเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลของท่านในลักษณะที่สามารถระบุตัวตนได้ ข้อมูลที่ได้รับจะถูกนำเสนอในภาพรวมเชิงสถิติเท่านั้น

ความสำคัญ...

ความสำคัญของการมีส่วนร่วม

ความร่วมมือของท่านในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของประเทศ ข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะเป็นส่วนสำคัญในการช่วยให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถวางแผนและจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพที่ตรงกับความต้องการและเหมาะสมกับบริบทของผู้รับบริการอย่างแท้จริง ซึ่งจะนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของประชาชนไทยในอนาคต

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

หากท่านมีข้อสงสัยหรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ นางสาวมณีจันทร์ ชัยธวัชธำรง ผู้ประสานงานโครงการ โทรศัพท์: ๐ ๒๕๔๐ ๔๕๖๗ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ขอขอบพระคุณ

กรมอนามัยขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงที่สละเวลาอันมีค่าในการให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนางานด้านสาธารณสุขของประเทศ ความร่วมมือของท่านจะเป็นส่วนสำคัญในการสร้างสังคมไทยที่มีสุขภาพดีและยั่งยืนต่อไป

สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข

[QR Code สำหรับตอบแบบสอบถาม]

(กรุณาสแกน QR Code เพื่อเข้าสู่แบบสอบถามออนไลน์)



ข้อมูล Quick win นโยบาย NCDs



แบบสอบถามสำหรับการคัดกรองโรคกระดูกพรุน
และโรคมวลกล้ามเนื้อน้อย