

ด่วนที่สุด
ที่ อต ๐๐๒๓.๓/ว ๒๒๐



สำนักงานท้องถิ่นอำเภอ
เลขที่รับ ๑๕๕/๑๕๖๘
วันที่รับ ๖ พ.ค. ๒๕๖๘
เวลา

ถึง ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุดรดิตถ์ สำนักงานเทศบาลเมืองอุดรดิตถ์ สำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นอำเภอเมืองอุดรดิตถ์ อำเภอลับแล และอำเภอท่าปลา

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้รับแจ้งจากคณะกรรมการอุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ว่า กระทรวงศึกษาธิการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
กระทรวงมหาดไทย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และบริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน)
ได้ทำการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่าด้วยโครงการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ดิจิทัลหลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์”
เมื่อวันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๕ และขยายหลักสูตรฯ ให้แก่ครู นักเรียน นักศึกษา บุคลากรทางการศึกษา และประชาชน
ทั่วไป ผ่านทางแพลตฟอร์มการเรียนรู้ออนไลน์ โดยปัจจุบันมีนักเรียน ครู บุคลากรทางการศึกษา และประชาชน
ลงทะเบียนเรียนแล้ว จำนวน ๕๙๒,๘๓๕ คน ซึ่งคณะกรรมการอุตสาหกรรมและเทคโนโลยีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยี
พระจอมเกล้าธนบุรี ได้ดำเนินโครงการศึกษาดัชนีสุขภาพะดิจิทัลของคนไทยปี ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการศึกษา
ผลของหลักสูตรฯ หลังจากที่ได้มีขยายผลหลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” ตั้งแต่ปี ๒๕๖๖ รวมทั้งเพื่อศึกษาแนวทาง
ในการขยายผลหลักสูตรฯ ให้มีประสิทธิภาพสูงสุด

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรดิตถ์ จึงขอแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ต้นสังกัดที่จัดการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - ๖ และชั้นมัธยมศึกษา เพื่อแจ้งข้าราชการ พนักงาน
และบุคลากรในส่วนงานด้านการศึกษา นักเรียน/นักศึกษา ครู และบุคลากรทางการศึกษาของสถานศึกษาในสังกัด
รวมทั้งผู้ปกครองของนักเรียน/นักศึกษา ตอบแบบสำรวจสุขภาพะดิจิทัลประเทศไทย (Thailand's Cyber Wellness)
ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ สำหรับ อบท. ทาง Google Forms ถึง bitly/3S6lUum ภายในวันเสาร์ที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘
รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๑๙๑๓ ลงวันที่
๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ที่ส่งมาพร้อมนี้ สำหรับอำเภอ ขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีโรงเรียนในสังกัด
ทราบ และดำเนินการต่อไป



ที่ อต ๐๐๒๓.๓๐/ว ๒๕๕ ลงวันที่ ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘
เรียน นายกเทศมนตรี เทศบาลเมืองท่าปลา
- เพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ
ในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๕๕๕๐-๓๐๐๘ ต่อ ๓

ผู้ประสานงาน : ธนาภรณ์ เปรมบุรี (โทร.) ๐๘๙๔-๔๓๙๐๙๒๙

(นางปริศนา อุ่นเต็มใจ)
ท้องถิ่นอำเภอท่าปลา
๖ พ.ค. ๖๘

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๑๙๖๓

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอุดรธานี

เลขที่รับ..... 2790

วันที่..... 2 พ.ค. 2568

เวลา.....

☐ บท. ☐ บด. ☒ สส. ☐ กม. ☐ กก. ☐ บบ

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรีว่า กระทรวงศึกษาธิการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี กระทรวงมหาดไทย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และบริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน) ได้ทำการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่าด้วยโครงการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ดิจิทัลหลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” เมื่อวันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๕ และขยายหลักสูตรฯ ให้แก่ครู นักเรียน นักศึกษา บุคลากรทางการศึกษา และประชาชนทั่วไป ผ่านทางแพลตฟอร์มการเรียนรู้ออนไลน์ โดยปัจจุบันมีนักเรียน ครู บุคลากรทางการศึกษา และประชาชน ลงทะเบียนเรียนแล้ว จำนวน ๕๙๒,๘๓๕ คน ซึ่งคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้ดำเนินโครงการศึกษาดูงานในสภาวะดิจิทัลของคนไทยปี ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการศึกษาผลของหลักสูตรฯ หลังจากที่ได้มีขยายผลหลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” ตั้งแต่ปี ๒๕๖๖ รวมทั้งเพื่อศึกษาแนวทางในการขยายผลหลักสูตรฯ ให้มีประสิทธิภาพสูงสุด

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจึงขอความร่วมมือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต้นสังกัดที่จัดการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ - ๖ ชั้นมัธยมศึกษา และอาชีวศึกษา เพื่อแจ้งข้าราชการ พนักงาน และบุคลากรในส่วนงานด้านการศึกษา นักเรียน/นักศึกษา ครู และบุคลากรทางการศึกษาของสถานศึกษาในสังกัด รวมทั้งผู้ปกครองของนักเรียน/นักศึกษา ตอบแบบสำรวจสภาวะดิจิทัลประเทศไทย (Thailand's Cyber Wellness) ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ สำหรับ อบท. ทาง Google Forms ลิงก์ bit.ly/3S6lcUm ภายในวันเสาร์ที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘ รายละเอียดปรากฏตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้



กองส่งเสริมและพัฒนากิจการการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๔๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน : นางสาวสรลัทธ์พัฒน์ พรหมสาขา ณ สกลนคร โทร. ๐๘ ๑๔๕๑ ๖๔๑๖

สิ่งที่ส่งมาด้วย

แบบสำรวจฯ



bit.ly/3YLOD2U bit.ly/3S6lcUm

ที่ อว 7604/๖๖1

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น
เลขที่ 354
วันที่ 24 เม.ย. 2568
เวลา 15.35



คณะกรรมการอุดมศึกษาและเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
126 ถ. ประชาอุทิศ แขวงบางมด เขตทุ่งครุ
กรุงเทพฯ 10140

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขที่ 20452
วันที่ 22 เม.ย. 2568
เวลา

22 เมษายน 2568

กองส่งเสริมและพัฒนา
การจัดการศึกษาท้องถิ่น
เลขที่ 1968
วันที่ 24 เม.ย. 2568
เวลา

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลโครงการศึกษาด้านชีวิตสุภาพะติจิตัลของคนไทยปี 2568

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

อ้างถึง บันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่าด้วยการดำเนินโครงการการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ดิจิทัล หลักสูตร “อุ้นใจไชเบอร์” ระหว่าง กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงมหาดไทย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และบริษัท แอดวานซ์ไวเลส เน็ตเวอร์ค จำกัด เมื่อวันที่ 16 เดือนกันยายน พ.ศ. 2565

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการศึกษาด้านชีวิตสุภาพะติจิตัลของคนไทย ปี 2568

ตามที่ กระทรวงศึกษาธิการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี กระทรวงมหาดไทย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และบริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน) ได้ทำการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่าด้วยโครงการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ดิจิทัลหลักสูตร “อุ้นใจไชเบอร์” เมื่อวันที่ 16 กันยายน 2565 และขยายผลหลักสูตรฯ ให้แก่ครู นักเรียน นักศึกษา บุคลากรทางการศึกษา และประชาชนทั่วไป ผ่านทางแพลตฟอร์มเลิร์นนิ่งออนไลน์ โดยปัจจุบันมีนักเรียน ครู บุคลากรทางการศึกษา และประชาชน ลงทะเบียนเรียนแล้ว จำนวน 592,835 คน นั้น ในการนี้ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้ดำเนินโครงการศึกษาด้านชีวิตสุภาพะติจิตัลของคนไทยปี 2568 เพื่อเป็นการศึกษาผลของหลักสูตรฯ หลังจากที่ได้มีขยายผลหลักสูตร “อุ้นใจไชเบอร์” ตั้งแต่ปี 2566 รวมทั้งเพื่อศึกษาแนวทางในการขยายผลหลักสูตรให้มีประสิทธิภาพสูงสุด เพื่อให้การวิจัยและการเก็บข้อมูลบรรลุตามเป้าหมายการวิจัย จึงขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักเรียน ครูผู้สอน บุคลากรทางการศึกษา บุคลากร และผู้ปกครองนักเรียนในสังกัดของท่าน ระหว่าง วันที่ 23 เมษายน- 31 พฤษภาคม 2568 และตอบแบบสอบถามผ่านทาง Google Form รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ และทางคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยีขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รศ. ดร.ธเนศ ธนิตย์ธีรพันธ์)

คณบดีคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

โครงการศึกษาดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของคนไทย ปี 2568 (Thailand's Cyber wellness Index 2025)

ความสำคัญและความเป็นมา

ประเทศไทยมุ่งสู่สังคมดิจิทัล ทำให้คนไทยมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการใช้อินเทอร์เน็ตเพิ่มสูงขึ้น ส่งผลให้คนไทยมีการแสดงพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงจากเดิมจนอาจทำให้เกิดปัญหาและความรุนแรงทางสังคม ตามมา จากรายงานสถิติการใช้งานด้านดิจิทัลและพฤติกรรมกรรมการใช้อินเทอร์เน็ตจากทั่วโลก (Digital 2022 Global Overview Report) ของ We Are Social พบว่า คนไทยมีผู้ใช้งานอินเทอร์เน็ต 77.8% ผู้ใช้ Social Media 81.2% ของจำนวนประชากร โดยออนไลน์วันละ 9 ชั่วโมง 06 นาทีต่อวัน และการใช้โซเชียลมีเดียส่วนใหญ่จะมีอายุระหว่าง 25-34 ปี คิดเป็น 31.8% ของผู้ใช้ทั้งหมด (กรุงเทพธุรกิจ, 2565) สิ่งที่ใช้ใช้งานอินเทอร์เน็ตต้องเตรียมรับมือ ได้แก่ ข้อมูลจำนวนมากที่รบกวนสมาธิ ความกังวลเกี่ยวกับความเป็นส่วนตัว ภัยคุกคามทางไซเบอร์ ความสัมพันธ์ทางสังคมที่ซับซ้อน และการกลั่นแกล้งทางอินเทอร์เน็ต ที่ส่งผลต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต (Farhan et al, 2021) จากผลสำรวจของกรมสุขภาพจิตในเดือนมกราคม ปี 2564 พบว่า ประชาชนทั่วไปมีความเครียดสูง 6.25% มีภาวะเสี่ยงซึมเศร้า 7.85% มีภาวะเสี่ยงฆ่าตัวตาย 4.07% และมีภาวะเสี่ยงหมดไฟ 6.93% (Positioning, 2564)

จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น กระทรวงศึกษาธิการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี กระทรวงมหาดไทย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และบริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน) จึงได้ทำการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือว่าด้วยโครงการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ดิจิทัลหลักสูตร “อุ่นใจไซเบอร์” เมื่อวันที่ 16 กันยายน 2565 และขยายผลการส่งเสริมเรียนรู้หน้าที่พลเมืองดิจิทัล (Digital Citizenship) ให้แก่ครู นักเรียน นักศึกษา บุคลากรทางการศึกษา และประชาชนทั่วไป ผ่านทางแพลตฟอร์มเรียนรู้ออนไลน์ รวมกว่า 592,835 คน (ข้อมูล ณ เดือนมีนาคม 2568) เพื่อเป็นการศึกษาผลของหลักสูตรอุ่นใจไซเบอร์ที่มีต่อระดับดัชนีชี้วัดระดับดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของนักเรียน และประชาชนทั่วไปหลังจากมีการขับเคลื่อนหลักสูตรอุ่นใจไซเบอร์แล้วเป็นเวลา 2 ปี และเพื่อศึกษาแนวทางในการส่งเสริมการใช้หลักสูตรให้มีประสิทธิภาพมากที่สุด มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี โดยคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี จึงได้ดำเนินโครงการศึกษาดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของคนไทยปี 2568 เพื่อเป็นแนวทางในการขยายผลหลักสูตรที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพต่อไป

1. วัตถุประสงค์การวิจัย

เพื่อศึกษาด้านนี้ชีวิตสุขภาวะจิตใจของคนไทยปี 2568

- 1.1 ดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของคนไทยในภาพรวม
- 1.2 ดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของคนไทยจำแนกตามลักษณะภูมิหลัง
- 1.3 ความสัมพันธ์ของลักษณะภูมิหลังและดัชนีชี้วัดสุขภาวะดิจิทัลของคนไทย

2. รายละเอียดของกลุ่มตัวอย่าง

รายละเอียดการเก็บรวบรวมข้อมูลในแต่ละจังหวัด มีรายละเอียด ดังนี้

2.1 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6	จำนวนจังหวัดละ	60 คน
2.2 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3	จำนวนจังหวัดละ	60 คน
2.3 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6	จำนวนจังหวัดละ	60 คน
2.4 ครู และบุคลากรทางการศึกษา	จำนวนจังหวัดละ	60 คน
2.5 ผู้ปกครองนักเรียน	จำนวนจังหวัดละ	60 คน
2.6 ข้าราชการ พนักงาน และบุคลากรในสังกัด	จำนวนจังหวัดละ	60 คน
รวม	จำนวนจังหวัดละ	360 คน

3. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 3.1 นักเรียน ครู และบุคลากรในหน่วยงานมีความรู้และทักษะด้านดิจิทัลเพื่อป้องกันการถูกคุกคามจากภัยบนโลกออนไลน์
- 3.1 โรงเรียนสามารถขยายความรู้ด้านการป้องกันการถูกคุกคามจากภัยบนโลกออนไลน์ไปสู่ผู้ปกครองและชุมชนได้
- 3.3 กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงมหาดไทย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้แนวทางในการพัฒนานักเรียน ครู และประชาชนด้านการป้องกันการถูกคุกคามจากภัยบนโลกออนไลน์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 3.4 กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงมหาดไทย มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้แนวทางในการขยายผลโครงการด้านการป้องกันการถูกคุกคามจากภัยบนโลกออนไลน์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4. ระยะเวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูล

วันที่ 23 เมษายน - 31 พฤษภาคม 2568

5. ตอบแบบสอบถามผ่าน google form

แบบวัดสุขภาวะทางดิจิทัล (Cyber Wellness)

<https://forms.gle/hcnfjUowZ1Xu4sza8>

